

«Согласовано»

Луганцева Е.С. ЕД

«Утверждено»
генеральный директор
ООО «Комбинат питания №1»
Зубовский Н.С.

Меню на 11. 06. 2025 г.

8 ДЕНЬ

1,5-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	80	1,33	3,35	12,45	76,23
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	60	5,40	6,98	8,13	107,50
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	0,63	0,49	10,22	61,94
БАТОН	50	3,64	1,41	27,84	127,07
Итого за прием пищи:	360	11,00	12,23	58,64	363,10
II Завтрак					
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,34	0,34	8,26	40,12
Итого за прием пищи:	100	0,34	0,34	8,36	40,12
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	150	0,92	2,58	7,05	50,25
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	160	25,74	31,18	29,81	488,94
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	150	0,05	0,05	15,50	63,18
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	1,93	0,25	15,25	59,35
Итого за прием пищи:	490	28,64	34,04	67,70	661,72
Полдник					
ГРЕНКИ С СЫРОМ	25	2,43	3,06	17,42	99,66
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	175	0,85	0,17	17,15	72,99
Итого за прием пищи:	200	3,28	3,23	34,57	172,65
Ужин					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	150	2,70	4,30	17,54	126,76
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	400	6,11	4,83	57,95	284,67
Всего за день:		46,37	54,67	224,32	1522,46

3-7 ЛЕТ

Завтрак					
САЛАТ ИЗ КАРТОФЕЛЯ С ОГУРЦАМИ	50	1,33	3,35	12,45	76,29
ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	10,21	12,05	7,10	184,97
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
БАТОН	50	3,64	1,41	27,84	127,07
Итого за прием пищи:	400	15,38	16,91	62,48	448,33
II Завтрак					
ФРУКТ СВЕЖИЙ ПО СЕЗОНУ	100	0,34	0,34	8,36	40,12
Итого за прием пищи:	100	0,34	0,34	8,36	40,12
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ ВЕГЕТАРИАНСКИЙ	180	1,10	3,05	8,47	60,30
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	170	27,93	33,91	31,85	528,04
КОМПОТ ИЗ ПЛОДОВ ИЛИ ЯГОД СУШЕНЫХ	200	0,08	0,08	20,79	84,25
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	600	32,39	37,55	86,35	771,51
Полдник					
ГРЕНКИ С СЫРОМ	50	4,07	5,14	34,84	190,71
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	200	0,97	0,19	19,35	83,42
Итого за прием пищи:	250	5,04	5,33	54,43	283,13
Ужин					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ ЯЧНЕВАЯ	200	2,92	5,63	18,94	146,17
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	450	6,33	6,16	59,35	305,09
Всего за день:		60,19	67,09	270,97	1848,18