

«Согласовано»



Меню на 25. 07. 2025г.

10 ДЕНЬ

1,5-3 ЛЕТ

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНЬЙ С ОГУРЦОМ	80	0,94	4,87	2,62	58,38
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	50	8,67	9,78	5,72	145,39
ЧАЙ С МОЛОКОМ	170	1,89	1,58	12,30	83,89
БАТОН	50	3,64	1,41	27,84	127,07
Итого за прием пищи:	350	15,14	17,64	48,48	414,73
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Итого за прием пищи:	150	0,73	0,15	14,70	62,57
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	150	2,48	2,62	18,90	92,74
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	160	22,14	23,43	23,48	378,71
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	150	0,11	0,05	15,33	64,16
ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,93	0,25	15,25	59,35
Итого за прием пищи:	490	26,66	26,35	72,96	594,96
Полдник					
ЧАЙ С САХАРОМ	150	0,15	0,08	11,25	45,00
ТВОРОГ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	50	4,00	5,00	1,00	81,00
Итого за прием пищи:	200	4,15	5,08	12,25	126,00
Ужин					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	150	3,88	6,72	27,12	190,01
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	400	7,27	7,25	67,53	348,93
Всего за день:		53,95	56,47	215,92	1547,19

3-7 ЛЕТ

Завтрак					
САЛАТ ЗЕЛЕНый С ОГУРЦОМ	80	0,94	4,87	2,62	58,38
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	70	13,67	15,26	8,17	225,18
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
БАТОН	50	3,64	1,41	27,84	127,07
Итого за прием пищи:	400	18,45	21,64	53,63	470,63
II Завтрак					
СОК ФРУКТОВЫЙ В АССОРТИМЕНТЕ	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Итого за прием пищи:	180	0,87	0,17	17,63	75,08
Обед					
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ	200	3,30	4,15	25,20	129,46
ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ	180	23,51	24,80	27,69	410,53
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,14	0,05	18,39	77,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	610	30,16	29,43	96,69	715,91
Полдник					
ТВОРОГ ДЛЯ ПИТАНИЯ ДЕТЕЙ РАННЕГО ВОЗРАСТА	50	4,00	5,00	1,00	81,00
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
Итого за прием пищи:	250	4,20	5,10	16,00	141,00
Ужин					
КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ КУКУРУЗНАЯ	200	5,78	11,56	39,30	293,73
ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,10	15,00	60,00
ХЛЕБ РЖАНОЙ	50	3,21	0,43	25,41	98,92
Итого за прием пищи:	450	9,19	12,09	79,71	452,65
Всего за день:		62,87	68,43	263,66	1855,27