

## Центры спорта и здоровья в группах

С целью приобретения дошкольниками опыта двигательной деятельности, а также становления ценностей здорового образа жизни во всех возрастных группах ДОУ созданы Центры спорта и здоровья. Так, например, «спортивная» часть центра в группе подразумевает развитие у дошкольников таких физических качеств как гибкость, равновесие и пр., способствующих правильному формированию опорно – двигательной системы организма, координации движения, развитию крупной и мелкой моторики.

Данный центр включает в себя: гимнастические палки, обручи, кегли, колеброс, мячи, комплект следочков ладоней и ступней с «шипами», коррегирующие дорожки, шнуровки, мешочки для метания, маски – шапочки для подвижных игр, гимнастические ленты, султанчики, флажки, платочки; тренажёры для проведения дыхательной гимнастики и офтальмотренажа, и др.

Организация центра в части «здоровья» в группах связан с формированием у дошкольников мировоззрения здорового образа жизни, формирования культуры личной гигиены (например, режим дня, питание, уход за телом, отдых и пр.), реализации части Образовательной программы дошкольного образования МДОАУ №110 формируемой участниками образовательных отношений – Программы «Тропинка к здоровью» (Направленной на достижение стойкой ремиссии, реабилитация детей с аллергодерматозами и ориентация ребёнка на внутренние ресурсы, позволяющие ему решить проблемы самостоятельно).

Демонстрационный материал используется самостоятельно, в групповой и индивидуальной работе с детьми от 2 лет в рамках реализации задач образовательной области ФГОС ДО «Физическое развитие», а также педагогивключают его в режимные моменты работы ДОУ и интегрируют с другими образовательными областями («Познавательное развитие», «Речевое развитие») направлениями развивающей деятельности.



