

Сведения о наличии объектов для проведения практических занятий Спортивный зал

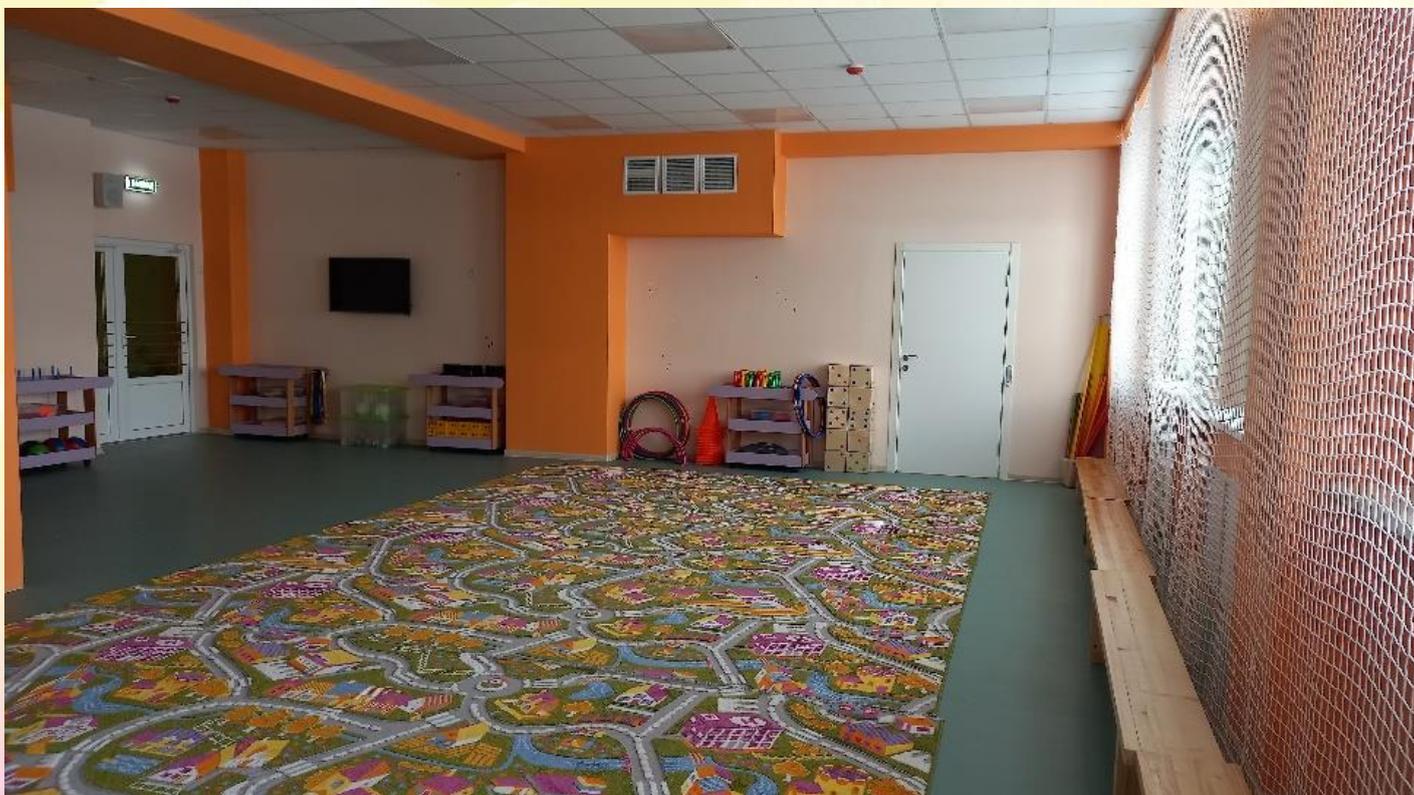


Физическое воспитание детей в нашем детском саду направлено на улучшение здоровья и физического развития, расширение функциональных возможностей детского организма, формирование двигательных навыков и двигательных качеств.

Двигательный режим, физические упражнения и закаливающие мероприятия педагоги осуществляют с учётом здоровья, возраста детей и времени года.

Педагоги нашего детского сада используют следующие формы двигательной деятельности:

- утреннюю гимнастику,
- занятия по физическому развитию в помещении и на воздухе,
- физкультурные минутки,
- подвижные игры,
- спортивные упражнения,
- занятия на тренажёрах и др.



На физкультурных занятиях дети учатся ходить, бегать, прыгать, бросать различные предметы. У них развиваются такие физические качества, как ловкость, выносливость, быстрота и др. кроме того, на этих занятиях физическому развитию происходит воспитание нравственно – волевых качеств личности ребёнка. Он становится более самостоятельным, активным, инициативным. Работа по физическому развитию проводится с учётом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

