

Мероприятия	Возрастные группы	Группы общеразвивающей, оздоровительной, комбинированной направленности детей от 4 до 5 лет
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность (игра, труд, личная гигиена, подготовка к занятиям), индивидуальная работа с детьми		7.00 – 8.00
Утренняя зарядка		8.00 – 8.10 в музыкальном зале
Двигательная активность, самостоятельная деятельность (игры, личная гигиена), подготовка к завтраку		8.10 – 8.35
Завтрак, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания		8.35 – 9.00
Занятия с обязательным включением физкультурных пауз и перерывами между периодами ОД		9.00 – 10.30
Совместная деятельность педагога с детьми		
Завтрак – 2, формирование культурно-гигиенических навыков		10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке 1, двигательная активность, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		10.40 – 10.50
Прогулка 1 (наблюдение, труд, подвижные игры (двигат. активность), индивидуальная работа педагога с детьми, самостоятельная деятельность (игры))		10.50 – 12.10
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (личная гигиена), подготовка к обеду		12.00 – 12.10
Обед, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания		12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		12.30 – 12.40
Дневной сон		12.40 – 15.10
Постепенный подъем, корригирующая гимнастика, закаливание, гигиенические процедуры, подготовка к полднику		15.10 – 15.30
Полдник, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания		15.30 – 15.40
Занятия		
Подготовка к прогулке 2, двигательная активность, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		15.40 – 16.00
Прогулка 2 (наблюдение, труд, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми, самостоятельная деятельность (игры))		16.00-18.15
Возвращение с прогулки, подготовка к ужину, самостоятельная деятельность (личная гигиена)		18.15 – 18.30
Ужин, работа по формированию культурно-гигиенических навыков и культуре питания		18.30 – 18.45
Двигательная активность, самостоятельная деятельность детей (игры), чтение художественной литературы, индивидуальная работа педагога с детьми, уход детей домой		18.45 – 19.00